

SEMINÁRIO **OBSESSÃO E** **MOVIMENTO ESPÍRITA**



MÓDULO 9

PROFILAXIA E SUPERACÃO DA OBSESSÃO NO MOVIMENTO ESPÍRITA



PROJETO
ESPIRITIZAR
Qualificar e Humanizar para Espiritizar

**RECURSOS
TERAPÊUTICOS PARA A
SUPERACÃO DA
OBSESSÃO**

ORAÇÃO

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- **ORAÇÃO** – Tormentos da obsessão p. 231 e 289: “Vivemos em um universo de ondas e de mentes, de ideias, de vibrações, de energia, de tudo quanto existe é resultado das várias apresentações em variado painel de formas e de acontecimentos. Se nos recordarmos de Jesus, constataremos essa realidade quando Ele nos ensinou: - *Seja o que for que peçais na prece, crede que o obtereis, e vos será concedido* – conforme as anotações de Marcos 11, versículo 24.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- [...]“Por que na prece? Em razão desse miraculoso mecanismo vibratório poder alterar a estrutura da nossa realidade, passamos a experimentar outras expressões da energia que promana de Deus e nos modifica a realidade interior. Sendo o pensamento uma fonte de energia específica, de acordo com a sua constituição positiva ou negativa, sempre alcança a meta para a qual é direcionado.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “- A oração produz uma interação mente-corpo, espírito-matéria, de incontáveis benefícios. [...] A oração é a estruturação do pensamento em comunhão com as elevadas fontes do Amor Divino, permite que a mente sintonize com os campos de vibração sutil e elevada, realizando um processo de natureza saudável e reconfortante. Captadas essas ondas pelo psiquismo, irradiam-se do espírito ao perispírito, que aumenta a resistência energética, vitalizando as células e os campos organizados da matéria, modificando-lhes a estrutura para o equilíbrio, a harmonia. ”

**RECURSOS
TERAPÊUTICOS PARA A
SUPERACÃO DA
OBSESSÃO**

EVANGELHOTERAPIA

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- **EVANGELHOTERAPIA – Tormentos da Obsessão p. 291: Dr. Messier – “Estou seguro de que a Evangelhoterapia é o recurso precioso para produzir a recuperação do equilíbrio das criaturas, preservá-lo na direção de quem se encontra necessitado.”**

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- [...] O Evangelho, face à sua linguagem simples e profunda, ética e atual, dá-nos a impressão que foi elaborado para este momento tormentoso que se vive no planeta terrestre, atendendo a todas as necessidades do ser humano. A sua leitura calma, com reflexão, objetivando entender as ocorrências existenciais, constitui recurso incomum para o Espírito que se recupera da ansiedade e dos distúrbios que o afetam, repousando na alegria de viver.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Ademais, sua proposta de saúde fundamenta-se no amor, em todo o bem que se pode fazer, no deslocamento do eu para o nós, do isolamento a que se arroja o enfermo para a solidariedade que aguarda a sua parcela de cooperação.”

**RECURSOS
TERAPÊUTICOS PARA A
SUPERACÃO DA
OBSESSÃO**

TRABALHO NO BEM

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- **TRABALHO NO BEM – Tormentos da Obsessão p. 289: “ [...] O trabalho é, realmente, um dos mais eficazes mecanismos de promoção do indivíduo. Jesus teve ocasião de acentuar, conforme anotado pelo evangelista João, no capítulo 5, versículo 17: - *Meu Pai trabalha até agora e eu também trabalho, demonstrando a alta significação do procedimento.*”**

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Não poucas vezes estimulando os obsessos ao trabalho, eles reagiam justificando-se incapacidade de realizar alguma coisa útil, ao que lhes objetava, informando que sempre se pode fazer algo, mínimo que seja, quando se tem interesse. E insistindo, conseguia auxiliá-los a sair da inércia, da autocompaixão, da frustração existencial ou da revolta neles instalada pela ação corrosiva da obsessão...”

**RECURSOS
TERAPÊUTICOS PARA A
SUPERACÃO DA
OBSESSÃO**

**VIGILÂNCIA DO
PENSAMENTO E DA
VONTADE**

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- **PENSAMENTO E VONTADE – PAINÉIS DA OBSESSÃO P. 96,97: “[...] Os indivíduos tornam-se presas fáceis dos seus antigos comparsas, tombando nos processos variados de alienações obsessivas, porque, além de se descurarem da observância espiritual da existência, mediante atitudes salutaras, comportamento equilibrado e vida mental enriquecida pela prece, pela reflexão,**

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- não se esforçam por libertar-se dos aborrecimentos e problemas desgastantes, mediante a aplicação dos recursos físicos e especialmente dos mentais, por acomodação preguiçosa ou por uma dependência emotiva, infantil, que sempre transfere responsabilidades para os outros e prazeres para si. São poucos, ainda, os indivíduos que se utilizam corretamente da razão isto é, que tomam conhecimento e participam dos acontecimentos do mundo objetivo como do subjetivo, conscientizando-se da sua realidade espiritual.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Faz-se imperioso aprender a pensar e a utilizar com sabedoria o raciocínio, extraindo equilíbrio e discernimento. Naqueles nos quais o hábito de bem pensar é fugidio ou raro, porque a mente permanece em desconcerto, rica de imagens perturbadoras e recordações de teor prejudicial, mais facilmente os parasitas espirituais encontram campo para se instalar, desenvolvendo as suas metas infelizes.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “A vontade disciplinada e o hábito da concentração superior armam o homem para e contra mil vicissitudes, que defronta na sua escalada evolutiva. Não há milagre! Quando tal parece ocorrer, é resultado de muitos fatores que se conjugam, produzindo um efeito natural, ético, que irrompe com desconhecimento das suas causas, não porém sem elas.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “A concentração positiva libera a mente dos clichês viciosos, próprios ou recebidos de outras mentes como do meio onde vive, já que todos somos sensíveis ao ambiente no qual nos movimentamos. Por adaptação as ocorrências do dia-a-dia o homem se deixa arrastar meio dormindo pela correnteza dos acontecimentos, sem despertar o pensamento para que o intelecto raciocine com objetividade e discernimento estabelecendo parâmetros do que deve e não deseja, ao que não deve, mas deseja fazer...”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Como efeito, a preguiça mental é um pólo de captação das induções obsessivas pelo princípio de aceitação irracional de tudo quanto a atinge. Cabe ao homem que pensa, dar plasticidade ao raciocínio, ampliando o campo das idéias e renovando-as com o aprimoramento da possibilidade de absorver os elementos salutareos que o enriquecem de sabedoria e de paz íntima.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Com o tempo, a capacidade de discernir dota-o com a aptidão da escolha dos valores que o impulsionam para mais altas aspirações, com plena libertação dos vícios de toda natureza, *inocente* como uma criança, sem os tormentos da insatisfação e equilibrado nas aspirações, como um sábio que já se resolveu pela conquista, em harmonia, daquilo que lhe é melhor.”
- “Podemos chamar essa atitude de psicoterapia preventiva ou tratamento para as obsessões.”

**RECURSOS
TERAPÊUTICOS PARA A
SUPERACÃO DA
OBSESSÃO**

**RECOMENDAÇÕES
ESPÍRITAS**

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- **RECOMENDAÇÕES ESPÍRITAS – Trilhas de Libertação p. 25 e 26: - “Modelo de terapia holística para a saúde encontra-se muito bem delineado na Codificação Espírita, especialmente pela abrangência que esta faculta ao homem, que é um ser integral, importante em todos os aspectos que o constituem, em particular quando o analisa reencarnado.”**

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “As recomendações espiritistas têm em mente os valores do Espírito: morais, intelectuais, comportamentais, trabalhando-os em conjunto com o objetivo de propiciar a saúde, como decorrência da reparação dos erros pretéritos, e a aquisição de recursos positivos atuais para o pleno equilíbrio perante as Leis Cósmicas. Na análise dos pacientes espirituais, a terapia espírita não dispensa a de natureza psiquiátrica, seja nas depressões profundas – transtornos psicóticos maníaco-depressivos - seja nas exaltações esquizofrênicas e paranóides...”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Impõe, entretanto, como primordial, a renovação moral do paciente e a sua ação edificante, assumindo o valioso concurso da praxiterapia, especialmente direcionada para o bem, que lhe facultara créditos a serem considerados no balanço moral da sua existência.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Especificamente, para atender-se obsidiados, o modelo espírita, que é holístico na sua profundidade, preocupa-se com o enfermo encarnado, mas também com o desencarnado, não menos doente, procurando demovê-lo do mal que pratica, porque esta nova atitude lhe fará bem, tanto quanto preocupando-se com a família da aparente vítima, o seu meio social e ambiental...”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “A transformação moral do grupo familiar para melhor é um efeito saudável da terapia desobsessiva, que se expressa de maneira psicológica amorosa, abrindo espaço social para o antagonizante, que então recebe o aceno para a reencarnação. Não se detém, portanto, em eliminar efeitos, ajudando o hospedeiro com desprezo pelo opositor, às vezes, mais infeliz, em razão da mente fixa no desar há muito sem ensejo de alívio, alucinado pelo ódio, pelo ciúme, pela sede de vingança, pelo amor atormentado...”

**RECURSOS
TERAPÊUTICOS PARA A
SUPERACÃO DA
OBSESSÃO**

**AJUDA ESPIRITUAL
DURANTE O SONO**

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- AJUDA ESPIRITUAL DURANTE O SONO –
Tormentos da Obsessão, 254 a 269:
Estudaremos a seguir o caso de Edmundo, no qual Eurípedes Barsanulfo faz uma intervenção específica para lembrá-lo das responsabilidades assumidas antes de reencarnar – “Reunimo-nos aqui, neste momento , para receber um querido companheiro que se encontra nas sombras terrestres com tarefa muito bem programadas, mas caminha a largos passos para a loucura das paixões humanas que hora se entrega.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Telementalizado pelos adversários do seu progresso, bem como por sistemáticos inimigos da libertação das mentes humanas das chagas obsessivas, deveremos convidar o companheiro a reflexões acuradas e, mais uma vez, tentar dissuadi-lo dos objetivos vãos que está abraçando com louca sofreguidão, procurando na Terra o prazer e o engodo, a fama e a popularidade, esquecendo-se de Jesus, que vai passando para segundo plano, ou pior, que se torna instrumento de atração para os seus torpes desejos de sensações.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Quando se está muito preocupado com a própria promoção, esquece-se da razão do trabalho, que passa a lugar secundário. Como a existência física é muito breve e logo se acaba, o iludido desperta no abismo do arrependimento tardio, assinalado pelos sofrimentos demorados.
- "Aguardemos, portanto, Edmundo, o servidor em perigo.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Nesse comenos, um grupo de amigos espirituais deu entrada no recinto trazendo Edmundo adormecido, que foi colocado em uma cadeira confortável e acolhedora.
- “Pude observar que se tratava de um jovem que ainda não completara quarenta janeiros. O seu era um sono inquieto, que demonstrava desalinho interior. Embora a aparência agradável, o corpo perispiritual apresentava-se com estranhas exteriorizações vibratórias, particularmente nos centros coronário e genésico.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Emitiam ondas de cores quentes, intermitentes, denunciando comprometimento dos fulcros geradores de energia. Continuando a observação com mais cuidado, percebi-lhe dilacerações no campo modelador biológico de procedência inferior, que iriam manifestar-se posteriormente no corpo somático.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “No centro cerebral estava instalada a matriz obsessiva, o que também se apresentava no aparelho sexual. Certamente, as *plugues* de ligação haviam sido deslindados magneticamente naquele momento pelos assistentes que o trouxeram para o encontro especial.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Interrompi as observações, porque o Instrutor exorou as bênçãos divinas para a atividade que se iniciava mediante comovida oração, após o que se aproximou do visitante e o despertou, chamando-o nominalmente com carinho fraternal.
- Ouvindo-o, e despertando, Edmundo logo recobrou a lucidez, detectando com relativa facilidade o local onde se encontrava, não ocultando a surpresa que o acometeu.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Sorridente, percebeu o Mentor, que jovialmente o convidou à reflexão, sem maiores preâmbulos:
- -Saudamo-lo mui cordialmente em nome de Jesus, a quem servimos. Aqui nos reunimos e o recebemos carinhosamente com o objetivo de recordá-lo que esta não é uma viagem de recreação espiritual ou de compensação emocional.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Objetivamos, isto sim, acordá-lo para o cumprimento digno das responsabilidades assumidas antes do berço e que, neste momento, encontram-se em grave perigo para a sua concretização.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “- Você partiu desta Colônia com um programa de ação espiritual muito bem delineado, no qual foram investidos muitos valores, e o atendeu por bom período da existência física. Abeberando-se na inexaurível fonte do Espiritismo, saciou a sede de informações e despertou para a tarefa que deveria realizar. A mediunidade franqueou-lhe o acesso à Espiritualidade, que jamais deixou de regatear-lhe auxílio e apoio.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Agora, quando a notoriedade o alcança, facultandolhe ensejo para ampliar o campo de serviço e dedicação a Jesus e a Sua Doutrina, você começa a comprometer-se com a frivolidade e o mundanismo.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Entendemos que esses adversários já se lhe encontram fixados no Espírito, responsáveis que foram por mais de um insucesso em existências anteriores. Todavia, esta é a sua oportunidade feliz para servir ao Senhor, e não para dele servir-se, como vem fazendo, repetindo a insânia para a qual recebeu altas dosagens de energia libertadora. A mediunidade ostensiva é compromisso muito grave de consequências relevantes, que não pode ser utilizada mediante a irreverência e o despautério.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Não lhe deve ser vão o conhecimento espiritual para o transformar em espetáculo circense, que lhe exaltava o personalismo doentio em detrimento da austeridade e da consciência do dever que lhe cumpre atender. O investimento dos bons Espíritos está sendo malbaratado, enquanto a futilidade e a presunção assumem prioridade no seu comportamento.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “- Iremos recordá-lo dos compromissos a que você se vinculou e os vem desrespeitando sob induções de Espíritos vulgares, que ora se lhe associam à conduta mental e social, apoiados nas suas preferências transatas...”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Olhando a senhora Modesto, a nobre médium desenrolou um pergaminho que trazia nas mãos e, com voz pausada, leu o programa que fora traçado por solicitação do medianeiro e sua anuência jubilosa a algumas propostas que haviam sido apresentadas pelos seus Guias espirituais.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Eu me encontrava pasmado. Era a primeira vez que via uma atividade dessa natureza, mediante a exibição de um relatório no qual estavam arquivadas responsabilidades de alguém comprometido perante as soberanas leis.
- A voz melódica da senhora parecia derramar pérolas luminosas que eram os deveres que assinalaram a experiência do companheiro reencarnado.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “- Você – prosseguiu com a leitura do documento – prometeu canalizar para Jesus e sua doutrina quaisquer homenagens e triunfos que lhe chegassem. Aceitou servir e passar, lutando contra as tendências inferiores; superar o cerco da bajulação e reconhecer que a faculdade mediúnica não é propriedade pessoal, mas empréstimo superior, a fim de dignificá-la.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Você pediu solidão, para recolher-se nos braços amorosos do Mestre; rogou o convívio com os sofredores, a fim de enxugar-lhes as lágrimas através das bênçãos da mediunidade; suplicou a simplicidade de coração, de forma que pudesse entesourar paz; empenhou-se para que a sua fosse a família universal, e todo esse seu esforço deveria ser direcionado para a iluminação de consciências, considerando o século como oportunidade de crescimento e não de usança desarvorada...”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Por alguns minutos a médium vitoriosa repassou as informações contidas no pergaminho em luz, até concluí-lo.
- Silenciando, Eurípedes perguntou-lhe com tristeza na voz:
- - Que tem o querido irmão feito da fé renovada?”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Como se tem utilizado dos recursos mediúnicos, ora movimentados por forças inferiores? Como se encoraja a tentar unir César e Jesus no mesmo recipiente de prazer e proclamar que a vida deve ser fruída sem qualquer desvio das suas concessões?”
- “Outras interrogações foram apresentadas com amor e severidade, a fim de que ficassem impressos na memória espiritual todos os acontecimentos daquela noite incomparável.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “- Somando-se a esses desatinos de comportamento moral e psicológico - prosseguiu a nobre Mentor - advertimo-lo que os Mensageiros que o amparam tem encontrado dificuldades para manter o contato psíquico, porque os seus centros de captação mediúnica estão sintonizados com as faixas de baixa frequência que decorrem das suas aspirações ocupadas por ativistas infelizes.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “A mente do médium deve sempre estar vinculada aos ideais de enobrecimento, impedindo, desse modo, a interferência dos Espíritos vulgares, que se comprazem na ilusão, estimulando conduta equivocada, para mais estreitarem a comunhão psíquica com aqueles que os albergam no mundo íntimo.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Nunca faltam recursos preciosos para a preservação da saúde interior, tais: a oração, as leituras edificantes, o trabalho de socorro fraternal, tanto quanto o social que diz respeito aos valores existenciais, a meditação, o esparecimento sadio, a conversação edificante, o intercâmbio de pensamentos elevados... somente dessa forma, é possível preservar o psiquismo das incursões desastrosas, propiciadas pelos servidores das paixões subalternas.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Nesse sentido, o caro irmão tem-se permitido a cultura da ociosidade espiritual, negligenciando os deveres, para ter tempo de entregar-se ao culto da personalidade e ao prazer nas rodas elegantes do anedotário picante e vulgar, tanto quanto da exibição de valores que estão longe de ser legítimos... Para onde pretende direcionar os passos? Que tem feito dos tesouros mediúnicos que deveriam ser aplicados para enxugar lágrimas e diminuir aflições? Onde o devotamento à causa do Bem?”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “A simples presença nas reuniões que propiciam a exaltação do ego, nas quais a chocarrice e a insensatez campeiam, somente traz maior contingente de responsabilidade não atendida. Torna-se urgente que faça uma avaliação de conduta, a fim de retomar a charrua sem olhar para trás. Fracasso hoje, significa compromisso adiado para mais tarde com aumento de graves deveres.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Este nosso reencontro deve facultar-lhe a despertar da consciência e a visão real do compromisso com o corpo efêmero. Não negamos a contribuição da psicanálise, a que recorreu para elucidação dos enigmas que dizem respeito ao sexo e aos conflitos que dele se derivam. Todavia, convém considerar que o ser não se origina no momento da concepção fetal. A sua carga genética é desenhada antes desse instante, através do qual o Espírito mergulha no fenômeno carnal...”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “As heranças morais se delineiam como futuros compromissos a serem resgatados, necessitando mais de seriedade moral na conduta do que *placebos psicológicos*, que contribuem para aparente melhora, mas não resolvem em profundidade o problema das responsabilidades assumidas, que ressurgirão em outras expressões.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Você solicitou determinadas inibições de natureza sexual, a fim de dedicar-se mais ao amor desinteressado de paixões, à convivência com os sofredores, compreendendo-lhes os transeles porque passam, a renúncia de alguns prazeres, de modo a oferecer maior contributo aos labores espirituais...”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Ademais, tornando-se visível o seu trabalho espírita, não lhe cabe o direito de desnudar os próprios conflitos e apresentar soluções equivocadas, que irão servir de modelo para outros corações atormentados, que buscarão a fuga ao invés do enfrentamento libertador.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Ninguém se evade do dever sem mais graves consequências. A reencarnação é benção que faculta a reparação dos erros e propicia o crescimento moral mediante o dever retamente exercido. A tarefa, que você escolheu, põe-no em contato com antigos companheiros de alucinação, hoje desencarnados, que ora se manifestam para demonstrar a sobrevivência, não obstante permaneçam alguns em estado de perturbação e desar, deixando sequelas vibratórias no seu campo mediúnico...”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Para uma saudável vivência espiritual, torna-se imprescindível que a sua estrutura moral seja bem definida, no que diz respeito à elevação de pensamentos e nobreza dos atos.”
- “Houve um silêncio expressivo. O Benfeitor fez um sinal quase imperceptível, e dois auxiliares deram entrada a um Espírito visivelmente cruel, que estertorava no campo vibratório em que era conduzido.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Enquanto isso, dona Maria Modesto, profundamente concentrada, atraiu a Entidade violenta, que lhe tomou os recursos mediúnicos, logo esbravejando:
- - Por que essa proteção a esse biltre?
- Não veem que ele nos elege ao invés de aos senhores? Reencontramo-nos, por fim, após um largo distanciamento. Atraído por ele e suas mórbidas exigências morais, vivemos agora em parceria. Ajudo-o na dissimulação, na prática do exibicionismo, e devoro-lhe as entranhas, nutrindo-me com o ódio que lhe devoto.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Tomado de surpresa, Edmundo estremeceu e pôsse muito pálido.
- - Reconhece-o? - indagou-lhe Eurípedes - tomado de imensa compaixão.
- - Como não?! - Ripostou o visitante, que tremia, dominado por profunda emoção - Vivemos juntos em Paris, nos dias já longínquos do *começo* deste século, quando nos acumpliciamos ambos em relacionamentos perversos. Eu experimentava peculiar intuição a respeito da sua presença no meu campo psíquico, mas não tinha certeza...”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Não pôde alongar-se, porque o sicário interrompeu-o de chofre, praguejando:
- - Tu sabes que a morte a ninguém devora. Mais do que outros tens conhecimento da imortalidade e suas diversas vivências graças aos teus recursos mediúnicos. Agora estás sob o meu comando, e não mais daquele que antes te conduzia. As afinidades que existem entre nós, e que aproximaste mais quando optaste por nossos interesses, tornam-nos quase xifópagos espirituais.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Espero que, neste intercurso, predominem os meus sentimentos, arrastando-te aos sítios onde me encontro por tua causa.
- “Edmundo mantinha uma expressão de choque desenhada na face e respirava ofegante, quase transtornado. Nas suas paisagens íntimas, a memória houvera desencadeado painéis que estavam cobertos pela névoa do olvido, mas que permaneciam vivos e agora retornavam.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “[...]- Haja o que houver – interrompeu o indigitado perseguidor - seguirei vingando-me, e ninguém me impedira de fazê-lo. Nossos laços de identificação muito vigorosos me facultarão isso. Eu o conheço e os senhores não. Compromisso com ele não tem qualquer sentido. Os anos em que estive cá, preparando-se para a nova experiência não lhe concederam as resistências necessárias para a autossuperação. Foi um investimento muito valioso em pessoa sem dignidade...”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “- Quanto a isso - interferiu Eurípedes com brandura – não lhe cabe o julgamento por falta total de conhecimentos que lhe facultem o mesmo. A decisão veio de Mais Alto e ele aceitou a incumbência, havendo falhado em alguns pontos, é certo, graças também à sua interferência, o que lhe diminui a responsabilidade, mas estando ainda em condições de recomeçar e prosseguir com admiráveis possibilidades para o êxito futuro.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “[...] No silêncio, que se fez natural, podia-se ouvir a respiração ofegante de Edmundo, que chorava, sinceramente comovido.
- O amoroso Eurípedes acercou-se lhe, tomou-lhe as mãos e falou-lhe paternalmente:
- - Irmão da alma: tenha cuidado! Você acaba de conhecer a trama oculta que se desenrola na Erraticidade inferior para impedir-lhe o avanço. Naturalmente, que nós, os seus Amigos devotados, não nos encontramos inertes, e esta reunião é uma demonstração disso.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Todavia, a sua cooperação será de inestimável valor em benefício dos seus deveres. É necessário retroceder no caminho por onde tem seguido, para recomeçar a estrada da renúncia e do serviço de Jesus, por onde deve avançar. Não se estremunhe ante a realidade, que lhe cabe entender para prosseguir. Os dias terrestres são muito rápidos, por mais largos se apresentem. Se você cumprir com o dever, retomará ao Lar vitorioso para os grandes momentos de felicidade que aguardam todos aqueles que são fiéis.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Iremos deixá-lo consciente do nosso encontro espiritual, a fim de que possa refletir e reprogramar os seus atos. Sabemos que não será fácil, porque os seus adutores encarnados e exploradores espirituais estarão vigilantes. No entanto, a opção será sempre sua. Tenha bom ânimo e confie no Senhor que nos ama. Agora durma e repouse, para despertar em paz e em lucidez.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “[...]- Edmundo se recordará da experiência de há pouco?
- - Sim – redarguiu, generoso - o inconsciente liberara as informações com bastante clareza, e as lições recebidas, tanto do adversário espiritual como do Benfeitor, voltarão à consciência, para lentamente se diluírem no esquecimento parcial.
- - E terá possibilidades para retornar ao caminho do compromisso? - Indaguei, com real interesse na sua renovação.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “-Quando o Espírito reencarnado se enleia nas experiências do prazer sensual, demora-se obstinado na busca de novas sensações que lhe facultem o exorbitar das forças. Face ao hábito que se lhe fixa, encontra alguma dificuldade em mudar de comportamento, exceto quando visitado pelo sofrimento depurador, que lhe dá dimensão da realidade na qual se encontra envolvido. Não raro, as advertências espirituais do tipo das que acabamos de participar, resultam pouco frutíferas, em razão da obstinação da conduta irrefreada no *sono carnal*.”

RECURSOS TERAPÊUTICOS PARA A SUPERAÇÃO DA OBSESSÃO

- “Entretanto, tem o valor de demonstrar as bênçãos do Amor sem Limite que tudo investe em favor daqueles que se lhe encontram comprometidos, a fim de que se não tenham do que se queixar: abandono, desconforto, solidão, necessidade... Nunca lhes faltam os recursos do Mundo maior. Saber aplicá-los é tarefa de cada qual. Oraremos, no entanto, e volveremos a inspirá-lo de diferentes formas, a fim de que aproveite a ensancha formosa que lhe está sendo concedida.”